

ママ販売員を応援!「販売員×子育て」のヒントが見つかるミニ講演会

JASPA 子育てカフェ



仕事と子育てを楽しむためのワークショップ

長く、そして楽しく販売員として働いていただくために、子育て中の悩みや不安や役立つ情報を気軽に話しただけの場として、JASPA子育てカフェを開催します!

日々お客様のご満足のために努力しながら、家庭では育児に奔走するママ販売員の気軽に相談できない育児の悩みや不安を減らし、仕事も育児も楽しむためのヒントを同じ販売員であり、ママである方と探してみませんか?

JASPA子育てカフェでは、多くの子育ての相談にのってきた心理士が心を軽くするワークなども学べます。

★はじめての子育てでいろんなことが不安

★同じ環境の人と悩みを共有したい

★気軽に子育ての情報交換をしたい

そんな方にぜひご参加いただきたいワークショップです。

5/21(木) 13:00~15:00

Esta青山 Room-A(東京都港区南青山2-24-15 青山タワービル13F)

【ファシリテーター】日塔千裕氏(ママ専門コーチ Letehu主宰)



児童相談所、知的障害者更生相談所、児童精神科・発達障害専門クリニック、児童発達支援事業・放課後等デイサービス、民間療育機関、電話相談など多くの施設で子どもの心理アセスメントや学習・ソーシャル指導を行うと同時に、子育て中のママの相談にも多く対応。

ママたちの孤独感・不安感を減らし、ママの精神的な支えになる中で、ママたちが子育てを学ぶが必要と考え、ワンオペ育児ママ専門コーチとして独立。

現在は、ママ専門コーチとして、ママの不安や孤独感を軽減することで、ママの笑顔を増やし、子どもと穏やかな気持ちで向き合えるようにサポートしている。

〈資格〉

臨床心理士／公認心理師／チャイルド・コーチング・アドバイザー／NLPマスタープラクティショナー／LABプロファイル コンサルタント&トレーナー

〈著書〉

「子どもの発達が気になるお母さんのための子育て書 ～イライラせずに子どもの行動を引き出す方法～」

【ワークショップ内容】

当日は、以下のような内容について、情報交換やワークを行います。

- ・私にとって最適な仕事と育児のバランス感覚を考える。
(いかに優先順位をつけるのか！)
- ・ほめ方、しかり方
- ・こんな時、みなさんはどうしていますか？
- ・子育て中の孤独感と不安との向き合い方

その他、お申し込み時に、情報交換したいことや参加者と話してみたいことを募集し、その内容も盛り込みます。(すべてのご要望にお応えすることは難しいことを事前にご了承ください。)



【開催概要】

日 時:2020年5月21日(木)13:00 ~ 15:00
場 所:Esta青山 Room-A
(東京都港区南青山2-24-15 青山タワービル13階)
募集人員:20名 ※先着順
募集対象:0歳~6歳のお子さまの子育て中の販売員の方
受 講 料:無料

※ご自身の子育てや現状、悩みなどを見つめなおしていただく時間にしていただきたいという主旨のため
お子さま同伴でのご参加はご容赦いただきたく存じます。

【募集締め切り】

2020年4月30日(木)

【申込方法】

お申込みは、各社にてとりまとめていただき、各社ご担当者様より所定の申込用紙を事務局まで
メールまたはFAXでお送りください。

※翌月のシフトが決定していない場合は、参加人数のみでお申込みください。

後日参加者情報をいただきます。

※受講料についての参加者個人と会社の負担割合や有休か公休かなどの扱いは、各社にて
ご判断ください。

※お申し込み後のキャンセルに関しては、**5月7日(木)**までにご連絡ください。

※お申込み多数の場合、抽選とさせていただきますので予めご了承ください。

※お申し込みが10名に満たない場合、開催を見合わせていただく場合がございます。

あらかじめご了承ください。